



YOU ARE ALWAYS MORE!

[Home](#)[Calendário](#)[PNL](#)[Coaching](#)[Workshops](#)[Identity Compass](#)[media & more](#)[Newsletter 04-2009](#)[Newsletter 03-2009](#)[Newsletter 02-2009](#)[Newsletter 01-2009](#)[Newsletter 12-2008](#)[Newsletter 11-2008](#)[Newsletter 10-2008](#)[Newsletter 09-2008](#)[Newsletter 08-2008](#)[Newsletter 07-2008](#)[Newsletter 06-2008](#)[Newsletter 05-2008](#)[Newsletter 04-2008](#)[Newsletter 03-2008](#)[Newsletter 02-2008](#)[Newsletter 01-2008](#)[Newsletter 12-2007](#)[Newsletter 11-2007](#)[Newsletter](#)[Contactos](#)[Formadores](#)[Partner](#)

NEWSLETTER 05/2008

QUE FUTURO DESEJA PARA SI?

Tem vindo a pensar em mudar a sua vida? Como planeia e sonha com o seu futuro? É daqueles, que possui todas as etapas planeadas? Ou então aquele grupo de pessoas que sonha, cria o ideal na sua mente, e depois diz a si próprio: *não vale a pena?* Ou ainda talvez, aquele outro estilo de pessoas que o importante é viver o presente, e amanhã logo se verá....!



Seja qual for o seu estilo de planeamento, forma de sonhar ou modo de lidar com o tempo, sugerimos nesta newsletter, enquanto a lê, pensar no seu futuro e talvez, tomar a decisão de produzir resultados que tanto deseja.

Relaxe na cadeira, e imagine que daqui há 10 anos, está no mesmo local de trabalho, com o mesmo salário, com as mesmas pessoas, os mesmos acontecimentos diários que ocorrem no tempo presente. Sabemos que é difícil imaginar 10 anos...mas é somente imaginação...relaxe e imagine...

Agora sinta, ouça e veja.....talvez tenha mais alguns quilos ou não; cabelos mais brancos ou pintados; ou talvez mais umas rugas; ou outros detalhes... Sabe o que diz a si próprio nessa sua imaginação...! Talvez, esteja feliz com o seu futuro....., ou talvez sinta que já passaram dez anos desde 2008, está em 2018....e pouco do que queria realmente ter mudado, não alterou..... ou verifica que perdeu a oportunidade de mudar radicalmente como queria o fazer

em 2008...

(CONTINUAÇÃO..)

QUE FUTURO DESEJA PARA SI?

Mas tudo isso, não passa de imaginação...pode verificar que está na sua cadeira, a ler uma newsletter no seu computador...

Contudo, talvez algo tornou-se mais consciente para si: a mudança! A mudança exige retirarmo-nos da nossa zona de conforto, ou seja, do nosso espaço de segurança e estabilidade. Embora algumas pessoas, preferem não ter a vida que "sonhavam", como por exemplo, trabalhar no que desejavam, ou visitar lugares exóticos e distantes, ou finalizar com a relação actual, a verdade é que o critério da Segurança, tem prioridade. Assim, a segurança poderá ser, possuir conhecimento do que está por vir, o poder "controlar" o que acontecerá, com base no que acontece todos os dias. Assim, por exemplo, fico com a mesma pessoa na relação, embora já não a ame, porque já sei como lidar com a mesma. E esse critério torna-se mais forte do que o "salto" ao desconhecido. Portanto a segurança aparece com uma importância maior do que a felicidade de realizar o que se gosta, ou visitar o que se deseja, e etc....

Por vezes a segurança, também pode para alguns, ser o conforto ganho de anos de investimento pessoal em certas áreas. Poderá neste momento, está a pensar para si: bom....agora fazer o que gosto...?! Tenho que pagar as contas...a casa, o carro, a Internet, ose muitas mais razões...!!! Recorde-se que todas estas razões foram decisões que tomou no seu passado, que criaram o que é agora o seu presente!

Se deseja, mudar, sonhar com um futuro novo, primeiro é bom reflectir que tudo é mudança. Quem sabe se a sua empresa continuará a laborar daqui há 10 anos? Ou se soubesse que tinha seu tempo de vida limitado, o que ainda não viveu e que gostaria de viver? Imagine que um dia, no futuro, olha para trás e pergunta-se, O que aconteceu? Uma das piores formas é dizer a si próprio: desperdicei a minha vida e não vivi tudo o que queria viver!

De facto nada é seguro, nem nós ...nem a nossa vida....portanto talvez seria melhor é "assegurar-nos", o que caso estivesse num "beco sem saída" na sua vida pessoal ou profissional, o que mudaria para viver em 2018 o futuro sonhado? Quanto é que gostaria de ganhar financeiramente? Como estaria satisfeito pessoalmente? No que estaria a trabalhar? Que desporto estará a fazer ou que instrumento aprendeu tocar?

Quer ter um futuro novo? Como? Muitos participantes que realizaram o practitioner PNL – Programação Neuro Linguística redefiniram ou definiram novos caminhos na sua vida. Através de técnicas práticas colocaram em acção o que já desejavam e sabiam. Lembre-se que apenas sonham, os sonhadores e bem sucedidas, são as pessoas que tomam decisões e acções.

[Contactos](#)[Inscrição](#)[Informação](#)[Testemunhos](#)[Referências](#)